

めざせ自転車王国

高梁 Cyclist Guide map

サイクリスト
応援店マップ

備中の小京都、
自転車で巡る
高梁レトロ街道！

歴史・文化が残る
高梁市ならではの
コースが魅力。

高梁市では、毎年1000人規模の
ヒルクライム大会を開催しており、
大会以外でもサイクリストにやさしい
「自転車のまち」を目指しています。
市内の飲食店では、サイクリスト向けに
様々なサービスが充実！
ぜひ、仲間と一緒にサイクリングにGO！



このステッカーが目印です。



岡山県高梁市

17 スープカレーの店 つくし

岡山市内の名店の味を引き継いだスープカレーの専門店。20種類ものスパイスを巧みに調合したスープはコク深い味わい。中には野菜がゴロッと入り、食べ応えも◎。カレーは全6種類あり、「骨付きチキンカレー」は950円。



高梁市成羽町吹屋721
☎080-2940-9540
◎11:00~14:00
※スープが売り切れ次第終了
◎水曜 ◎20席
◎吹屋ふるさと村の観光駐車場(共同)

13 cafe 燈

町家を改装した空間で味わえるのは、採れたて野菜を主役にした「日替わりランチ」1200円。地元のお母さんの手料理を盛り込んだ献立は日替わりで、どれも体思いのやさしい味わい。自家製スイーツと一緒にどうぞ。

塩分チャージ用の飴等のサービス
提供時間 営業時間中いつでも



高梁市成羽町吹屋398
☎0866-29-3050 ◎10:00~16:00
◎火・水・木曜 ◎9席
◎吹屋ふるさと村の観光駐車場(共同)



16 cafe 松栄館

大きなお団子が人気です。草・白・ベンガラの3種それぞれ、みそとみたらしが選べます。お店に入ると昔懐かしい雰囲気へ癒されます。ベンガラフロートがおすすめです。

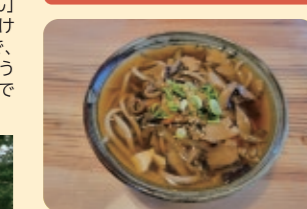


高梁市成羽町吹屋300
☎0866-29-9007
◎10:00~18:00 ◎不定
※土・日曜、祝日、GWやお盆などの大型連休は営業
◎34席
◎吹屋ふるさと村の観光駐車場(共同)

15 吹屋食堂

創業昭和52年。昔懐かしい味を楽しめる地域の食堂。メニューは太目でもっちりとした「たんわり山菜うどん」と、けんちん仕立ての太くて短い「けんちん田舎そば」。どちらも手打ちで、「昔おばあちゃんが作ってくれたような…」ほっとする味のうどんとそばです。

糖分補給! アメやチョコレート プレゼント!
提供時間 営業時間中いつでも



高梁市成羽町吹屋 717-1
☎0866-29-2225
◎11:00~16:00 (売切次第終了)
◎木曜 ◎30席 ◎7台

20 古民家 cafe 茶蔵

傷み傾いた築約150年の古民家を解体直前で購入、時間と体力と愛情をかけて夫婦でコツコツと自力再生した、こだわりの古民家カフェ。地域の野菜や果物を使ったランチやスイーツを、穏やかな里山でぐっすりお楽しみください。

塩飴 プレゼント
ぶどうの収穫季節には、自家製新鮮ぶどうのおまけもあるかも!
提供時間 開店~Lo15:30まで



高梁市宇治町宇治 1750
☎0866-29-2300
◎10:00~Lo15:30
◎日・月・火曜日 ◎15席
◎2台~

19 吹屋の紅やと金子や

かやぶき屋根が印象的な一軒家カフェ。レトロな雑貨やレコードがひしめく店内で、ベンガラにちなんだ赤と黒のルーを合い掛けにした「ベンガラカレー」や地元産の紅茶が楽しめる。気さくな店主の接客も心地よさの理由。



高梁市成羽町吹屋159-3
☎090-2001-7202
◎10:00~21:00
◎全曜 ◎16席
◎6台



吹屋ふるさと村

飲食料金10%引き
提供時間 営業時間中いつでも

14 長尾酒店

酒と醤油を醸造してきた文政9(1826)年創業の老舗。今は醸造されていないが、酒蔵と醤油蔵は見ごたえがあり、歴史を感じる佇まいに圧倒される。創業地酒や高梁紅茶、ベンガラ染めなどみやげ物を販売する。



高梁市成羽町吹屋704
☎0866-29-2819 ◎8:00~18:00
◎不定 ◎6台

18 きいろい台所

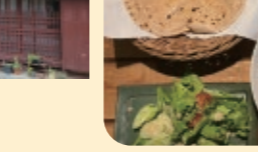
以前まで移動販売でカレーを売っていた「きいろい台所」が、吹屋で実店舗を構えました。古民家カフェでゆっくりくつろげる空間で、いままでとは違いスパイスカレーをご堪能いただけます。



高梁市成羽町吹屋285
☎070-5073-4184 ◎金・土・日曜11:00~17:00
◎月~木曜 ◎12席 ◎吹屋ふるさと村の観光駐車場(共同)

21 割烹・茶房 島木川

「元仲田邸くらやしき」前に建つ日本料理店。「おまかせ弁当」や「幕の内弁当」などの昼定食から本格的な割烹料理まで、地元産の食材を主役にした多彩なメニューが自慢。備中地域の郷土料理「豆腐飯」もぜひご賞味を。



高梁市宇治町宇治1752-1
☎0866-29-2226
◎11:30~14:00
◎月曜 ◎15席
◎10~20台

20 古民家 cafe 茶蔵

高梁市宇治町宇治 1750
☎0866-29-2300
◎10:00~Lo15:30
◎日・月・火曜日 ◎15席
◎2台~





3 PIZZERIA 澤-MIO-

イタリア直輸入の薪窯で焼き上げるナポリピッツアの専門店。マルゲリータ900円〜とリーズナブルながら、注文を受けて生地を伸ばし、イタリア産の食材を使う本格的な味わい。平日限定マルゲリータランチ（ドリンク+サラダ）1210円（税込）。



高梁市本町33（国道180号沿い）
☎0866-21-3863
●平日 12:00～21:00
●土・日・祝日 11:00～21:00
（PIZZA生地売場まで）
●月曜（祝日の場合は翌日）
●20席 ●3台

サイクリスト特典
ソフトドリンクサービス
提供時間 営業時間中いつでも

5 五万石

高梁産の新鮮なキャベツをよく炒め、甘みを引き出すお好み焼きが名物。B級グルメ「インディアンマト焼きそば」670円も評判で、カレー味の焼きそばにたっぷりかかる高梁産の完熟トマトのソースが味の決め手。



サイクリスト特典
大盛りorトッピング1品無料サービス
提供時間 営業時間中いつでも

高梁市鍛冶町125
☎0866-22-3310
●10:30～20:00
●月曜 ●20席 ●7台



サイクリスト特典
煮卵トッピングサービス
提供時間 営業時間中いつでも

12 森田商店

岡山ラーメン学会のメンバーである店主が、米屋と併業して営む週末限定のラーメン店。国産鶏と美膳軍鶏のガラ、伊吹鳥産の煮干や鮮魚のアラなど素材の旨味が凝縮したスープに、中細ストレート麺が絶妙にマッチ!



高梁市落合町阿部2401-1
☎0866-22-2940
●土・日曜 11:00～売り切れ次第終了
●月～金曜 ●15席 ●10台



1 朝日堂

地産の旬にこだわり、味わい深く赴き豊かな日本料理と気さくな店主とのトークを楽しめる。ランチの日替わり定食は、ボリューム満点でご飯は5杯までおかわり無料。デザートは抹茶プリンは県外からお客さんが来るほどの絶品。



高梁市備中町布瀬1551-1
☎0866-45-3014
●昼 11:30～13:30
●夜 17:30～21:30（※日曜は昼のみ）
●日曜夜、その他不定休あり ●160席
●50台



サイクリスト特典
食後のコーヒーサービス
提供時間 営業時間中いつでも



6 カレーの吉田屋

本場・北海道のスープカレーの名店で修業した店主が営む。数日かけてカレーのベースを作り、12時間煮込んだビーコンを加えることでコクと旨味が際立つ味わいに。スープカレーのほか、ルーカレーも楽しめる。



サイクリスト特典
トッピング野菜1つサービス
提供時間 営業時間中いつでも



高梁市栄町1955-25
☎0866-21-3077
●11:00～15:00 / 17:00～21:00
●不定 ●7席 ●なし

備中エリア

2 Vicchu Nut



僕も応援してるにゃん!



猫城主さんじゅーろー

4 カフェ・レスト シャトー

大きなバケツに果物やアイスを山盛りにした「バケツパフェ」、竹筒に盛り付けられた「城下町抹茶パフェ」などユニークパフェを求め、県内外からファンが訪れる。備中松山城の雲海をイメージした「雲海オムレツ」も必食!



サイクリスト特典
ランチメニュー 100円引き
提供時間 営業時間中いつでも

高梁市頼久寺町 13-11
☎0866-22-1008
●11:00～19:30（OS19:00）
※ランチタイム 11:00～15:00
●不定（月2回）●30席 ●8台



ライド中の補給にもお土産にもGOOD!



サイクリスト特典
1,000円以上の購入でクッキー1枚サービス
提供時間 営業時間中

7 パティスリー シャロン

素材や製法にこだわる創業45年のケーキ屋さん。常時30種類が並び、いずれも甘さ控えめながら奥行きのある味わい。ベーカリーも併設し、バターたっぷりのクロワッサンは絶品!ウッド調のテラス席でイートインもできる。



高梁市栄町1941
☎0866-22-2140
●9:00～19:00（月～土曜）
●9:00～18:30（日曜・祝日）
●なし ●テラス10席 ●6台



市街地エリア

至川面エリア



土日は、高梁市役所の駐車場を無料で利用可能です。

4 カフェ・レスト シャトー

吉備国際大学 ●
吉備国際大学短期大学部

3 PIZZERIA 澤-MIO-

5 五万石

6 カレーの吉田屋

7 シャロン

8 高梁ほっとカフェ

9 GATTO LIBERO

9 GATTO LIBERO

高梁市図書館1階にあり、気軽に立ち寄れるイタリアン。パンチェッタやパン、スイーツまでも自家製で、完成度の高い味わいにファンも多い。昼は旬の地元食材を用いたパスタランチ900円〜、夜はアラカルトが充実しバリエーション感覚で楽しんで。



高梁市旭町1306（高梁市図書館1階）
☎0866-21-2788
●11:30～15:00（L014:30） / 18:00～22:00（L021:30）
●月曜、火曜 ●14席
●図書館駐車場（共同）
●図書館駐車場に有り

サイクリスト特典
（昼）バスタランチ100円割引
（夜）飲食代10%割引
提供時間 営業時間中いつでも



●ボトルの水の入れ替えサービス

●サイクリラック設置



サイクルジャージでもOK! お気軽にお寄りください。

11 花のれん

季節の味覚を味わってほしいと、仕入れによって毎日献立を変える京風懐石の名店。旬の味を少しずつ盛り込んだランチが人気で、お造りや天ぷらなどが付く「定食膳」は1200円、9品の小鉢料理が付く「味のたまご膳」は2200円。



高梁市落合町阿部1176-2
☎0866-22-0771
●11:00～13:30 / 17:00～22:00
●水・日曜の夜
●100席 ●20台



※掲載の情報は、令和4年7月現在のものです。内容等が告知なく変更される場合がありますので、ご了承ください。
※サイクリスト特典を受けられる方は、原則として「サイクリングの途中で入店された方」もしくは「サイクリングウエアで入店された方」とします。