

月刊ELEVEN VILLAGE

2013年11月7日

毎月の山ちゃんの
コーチング中、五感
を100%完全フルマッ
クスにしてるワーク
中に撮影された一枚



山あり谷あり、前へ進んでいる姿が、勇気や元気を与え、夢ややりたいことを実現するため、みんなに役立つことを願い。

By Juichi Tagawa

こんにちは。ELEVEN VILLAGEの寿ちゃんこと寿一です。今回の月刊ELEVEN VILLAGEでは、この一ヶ月を振り返り、どのように進んできたかについて書こうと思います。この進んでいる姿が、“きっかけ”となり、**勇気や元気**を与え、そして、何か**夢ややりたいことを実現**するために、**みんなに役立つ**ことを願って、この記事を書きます。ってことで、早速、本題に入りまーすっ。

知ってる方も多いと思いますが、以前、自分を**奮い立たせ、逃げられない環境**にする為&みんなに**応援**して欲しかったので、逢って話したり、SNSやブログなどで宿をします！とみんなの前で公言しました。そして、**有言実行！**ということで、それから**「やることリスト」**を書き出し、何月に何をするかなど、**具体的な計画**を立てました。そこまでは、とっても**ワクワク**♡

し、この**ステップが夢へ進んでいる**と実感してました。だけど、だけど、実は、それからあまり進んでいませんでした。。。

というのも、まず最初に、「やることリスト」の中で一番最初に実現させたかった縁台。早速、縁台の事を調べると、オークションや楽天などのネットショップでは理想としているものがなく、やはり既製品ではなく、自分たちだけのオリジナル製品、手作りが良い！ということで、近所の人に材木屋さんはどこにある？と聞くと、近くにホームセンターがあるから、その木材を売ってるよ、と教えてもらったのはいいけど、、、全く気が進まず、、、(笑)本心は、ホームセンターではなあ、、、。やっぱ、カッコよい職人さんがその場で木を切ってくれて、あわよくば、その職人さんに縁台を作ってもらおうと思っていただけ

で、その作戦が崩れ、その時点で意気消沈。。。山から降りるのにも、ガソリン代もかかるし、時間もかかるので、材木屋さんを見つけるまで山を降りたくない！と思って、出ました頑固な寿ちゃん、、、なんやかんやで、いつの間にか探すもの忘れていて、仕事に専念する日々が続き、いつの間にか、ほったらかしに、、、

さて、一方で、10月になり、引っ越してきて三ヶ月！四ヶ月目に入ろうとしてました。ようやく、近所の人たちとも**打ち解けて**きて、名前と顔を覚え、また屋号も覚え、仲良くなってきました。この村は、Sさんという名前が非常に多く、屋号で呼び合うことが多いのです。ちなみに、田川家は、「中(なか)」です。話を戻し、仲良くなっているのは、家族のおかげで、私が仕事で行けないときに、毎月開催の寄り合

些細な行動がきっかけとなり、今までの引っ込み思案な自分とは全くの別人！？！？と思うほど、積極的に。

By Juichi Tagawa

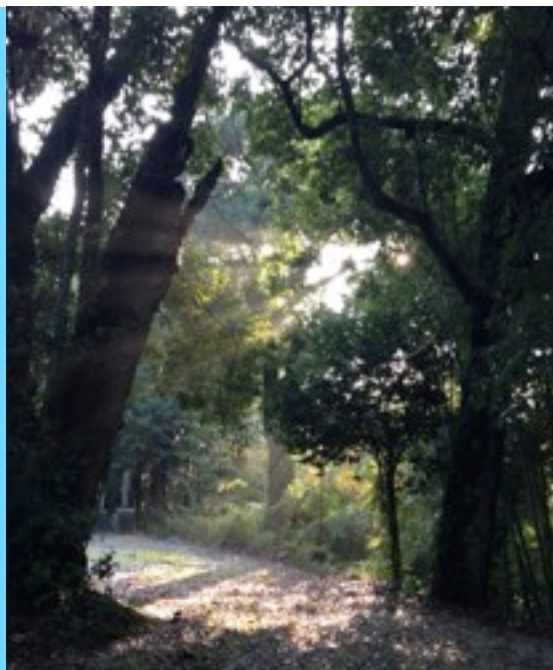
い、地区の運動会、種蒔きなどの集まりに積極的に行ってくれ、近所付き合いをしてくれたり、蒼空くんのおかげで、皆が話しかけてくれたりと、おかげで、だいぶ仲良くなりました。もちろん、私も畑を通じて、近所の人たちと仲良くなってきて、この前初めてドライブに誘ってもらって、高梁市の案内をしてもらったり、と少しずつ仲良くなってきてました。先日市内へ出てランチを一緒に食べ、色んな話をしました。こうした近所の方々とコミュニケーションが取れてきたのが、自分の中でとっても嬉しかったので、不思議なもので、宿作りは順調に進んでいると勘違いしてました！(笑)

そういう状況の中、ご存知の方も多いと思いますが、私は毎月コーチングを継続して受けており、コーチングの際に、自信持って順調です！バッチリ上手くいって、進んでいます！と言って見たものの、コーチングを進めていくと、近所付き合いは上手くいってるものの、宿の方はストップしてて、あらら、、、とう感じ。その時は、恥ずかしかったです(笑)。でも、プロコーチの山ちゃんのコーチングのおかげで、この日を境に、正確に言うと、コーチングが終わったときから、今まで止まっていたのが嘘のように、**グングン前に進み始めました**。まずは、**出来ることから始めよう！**ということで、コーチング終了後に、早速大阪市内にあるリサイクルショップを沢山巡り、結果的には、どこのお店にも私が求めているものは無かったけど、その変わりに、**都内と田舎の違いや人と人との繋がり、人間関係について考**

え直す”きっかけ”があったり、そんな些細な行動から今までストップしていたものが動きだし、今まで以上に**毎日充実した日**を過ごせるようになりました。自分でもビックリするほど、**自分の人生に積極的に**なっていました。さすが、プロコーチ山ちゃん！たった数時間のコーチングで、**ガラリと変化**することが出来ました。

そして、その日に岡山に戻ってから、**本格的に**動き始めました。いままでは思いつかなかった仕事前の30分の時間を活用し、ホームセンターへ寄ってみたり、アンティークショップへ寄ってみたり、今まで自分とは**全くの別人！？**と思うほど、**積極的に**。アンティークショップが閉まっていた、でも店内にスタッフさんがいたので、扉を叩き、営業時間を聞き、アンティークなストーブはないかと聞いてみたり。**決めると、行動が変わっていくんだな**、と。それからは、**毎日ベストをつくそう！**と思い、**動き！動き！動き！**まくりました！ELEVEN VILLAGE@田川宿を創り上げるために、太陽光パネルを制作するワークショップの問い合わせ、友達にロケットストーブの作り方を聞き、ロケットストーブの作り方を調べると、日本ロケットストーブ協会なるものを見つけ、制作マニュアル本の申し込みし、ガベージファクトリーの映画上映会の問い合わせ、調湿のMPパウダーの問い合わせ、、、etc。調べ、問い合わせ、メールのやり取りし、仲良くなり、少しずつ交流が生まれてきました。また、一生懸命動いていると知人から連絡が入り、ティピーというテントを作り、そのテント内で飲み食べる超！面

左) 散歩中に撮影した一枚
右) 畑終了後に、草の気持ちになり、撮影した一枚



毎日毎日ベストを尽くす！
何が出来るのか！自分の時間と頭を最大限活かし、貢献できることを考え、心を込めて行う。

By Juichi Tagawa

白いイベントがあるよ、と教えてもらったり、他にも新しいことをドンドンchallengeしたい！と思っていると、近所の方から、若いんだからcafeやったらイイ！と思うよ、とアドバイスもらえ、早速cafeにするために倉庫を掃除したり、最近あまり畑が出来なかったので麦の畑を試してみたり、他にもwishescopeというサイトでEV@田川宿のことを告知し、家具・電化製品の提供者を募ってみると、支援したい！という熱い人と出逢うことが出来たり、ELEVEN VILLAGEのサイトをリニューアルしてみたり、協賛金の募集を試してみたり、毎週欠かさず聞いているラジオ(ティーナカーリーナさん)のラジオメッセージ送ってみたり、親友から教えてもらった半沢直樹のドラマ見てみたり、オーストラリアに移住した遼さんとスカイプしたり、SOHOで独立して仕事をしている方と連絡を取り合ってみたり、毎日毎日ベストを尽くそう！何が出来るのか！自分の時間と頭を最大限活かし、貢献できることを考え、心を込めて行う。ただそれを毎日毎日続けていくと、だんだんと良い循環が生まれ、すごく良いペースになってきて、すると、「応援してます！いつかELEVEN VILLAGEに行きたいです！」と高校生からメッセージが届き、そんなメッセー



天然の雨水を利用し、倉庫を掃除しているときに撮影した一枚

ジに支えられ、心あったまり、、、。実は、ちょうどその時、もう駄目だ！けっこう辛いな...！いっぱい動いているけど、なかなか成果が上がらない、そんなときに、そういうメッセージがあると、とってもとっても嬉しく、すごく助かって、よっしゃ！そのメッセージを励みに、また頑張れました！！なので、自分もそんな存在になりたい！！と思って、少しでも多くの人に**勇気、元気、希望**を与えたり、**みんなの役立ちたい！**という思いで、今回の月刊ELEVEN VILLAGEを書きました。毎回毎回、必ず思うことがあって、夢や希望を持って、それに向かって進んでいくのって、本当に**誰でも出来ること**だと思ふんです。誰でも出来るから、やっても勝ちだと。でも、言うだけで、考えただけ行動しないのは、ほんともった

いないと思っています。何でもいから、今日から出来ることを、ほんの些細なことでもいいか、やってみるのがいいと思います。そして、これだけは言っておきたいことがあって、それには、1つだけ難関があります。それは、「**神様からの試練**」です。本当に貴方は、それをしたいのか、本当に、その夢や希望に向かって、どうしても進んでいきたいのか、を試すための出来事がある、それを乗り越えることが出来た人たちだけが、唯一進むことが出来る道だと思います。また、その**過程は、非常に面白く、味わい深い**ものです。そして、外野の意見は、あくまで外野の意見だということ。**自分の心の声**に従って、生きること、**道が開けます**。また、こんな自分でも前に進んでくれたので、絶対に誰でも



- 元会社役員
- 元NPO法人理事
- メンタルコーチ
- 米国NLP（実践心理学）協会認定NLPトレーナー
- 日本メンタル協会認定心理カウンセラー

山ちゃん(山之上雄一) あなたの変化の加速装置

出来るし、あとは、やるかやらないかは自分次第。絶対、誰でも夢は叶うと思うし、やりたいことは必ず実現すると信じています。今回も月刊ELEVEN VILLAGEを読んでくれて、本当に有り難うございます。みなさまからの感想、是非ともお待ちしております。また、こんなことを詳しく聞いてみたい！との質問、こんな事を書いて欲しい！との要望なんかも、大歓迎してます。これからも、ELEVEN VILLAGEの応援を宜しくお願いします。

そんなことを言っても、、、という方の為に、私がもう1年間毎月毎月、継続してコーチングを受けている山ちゃんこと山之上雄一さんを今日は紹介します。山ちゃんとの出逢いは、大阪在住の巡り合わせセラピストの樹さんと吉村樹さんからの紹介で、巡り合いました。あの出来事が無かったら、今の自分ではないかもしれないと思うと、ゾッとしますし、あのとき、**勇気を出して、前へ一歩進んで良かった！**と心から思います。ただ今、山ちゃんの体験コーチングを受けることも出来ませんし、セミナーに参加することも出来ません。私が自信持って、山ちゃんお勧め



山ちゃん&梶田さんがELEVEN VILLAGEに遊びに来てくれたとき一枚

どんな人でも「夢は叶う」「人生は変えられる」「人生って楽しい!」「自分の事が大好き!」そう想って頂けるようサポートしています!

By Yuichi Yamanoue

しますので、連絡してみてください! FBされている方は、「山之上雄一」で検索下さい。もしくは、こちらへ(山ちゃんのマアド:mindsliberation@gmail.com)連絡してください。山ちゃんと出逢い、どのように私が変化したかを、もっと詳しく知りたい方は、「第1回月刊ELEVEN VILLAGE」に超! 詳しく書いてますので、欲しい方は、寿一まで連絡するか、もしくは、ELEVEN VILLAGEのホームページから直接ダウンロードできるようになっています。すぐ見たい方は、ホームページからダウンロードしてください。もちろん、無料です。最後に、山ちゃんのプロフィールを載せますので、受ける際の参考にしてください。

「山ちゃんの紹介」 あなたの変化の加速装置

- 元会社役員
- 元NPO法人理事
- メンタルコーチ
- 米国NLP(実践心理学)協会認定NLPトレーナー
- 日本メンタル協会認定心理カウンセラー

<自己紹介>

幼い頃から大人になるまで将来の夢、なりたい姿を考える事すらなく、漠然と『金持ち』としか言えませんでした。

そして、
臆病なくせにプライドが高い
何かをやりぬいた事が無い
自分の道を自分で選んだ事が無い
人の目ばかり気にしている
だから、自信が無い・・・そんな自分が嫌いでした。

親友の父が経営する会社に就職し、朝から夜中まで働き、興した新規事業が年商約20億を超えるまで成長しました。

その過程で、様々な部下との関わり、上司との価値観の違いに挫折し、自身のモチベーションを保てなくなり様々なセミナーや心理学を学びはじめます。学びを現場で実践したことで大量の失敗、試行錯誤の末、部下や上司とお互いに尊敬し合える関係性ができ、結果、部下が自主的に動いてくれるようになったおかげで、自分の時間もでき、仕事が楽になったと言う素晴らしい経験をさせていただきました。

人の成長に関わりたい・・・でも決断できない・・・悶々としていた中、背中を押してくれたのは親友でした。価値観が違うからと決めつけていたのですが、僕の事をちゃんと見てくれていたのは実は親友で何もわかっていなかったのは自分自身だと気付いたのです。

今では、自分の事が好きですし、夢も語るし、どんどん叶っています。そして、経営者、マネージャー、占い師、カウンセラー他様々な分野の方々をサポートし、独立起業、経営から恋愛まで人生全般を扱っています。

今だからこそ自信を持って言えます。

『夢は叶う』
『人は変わる』

目標にチャレンジするプロセスを経て、今よりたとえ1mmでも

『自分の事が好き!』
『人生って楽しい!』

そう想って頂けるようにサポートしています!

あなたと一緒にチャレンジできる事が、僕の幸せです
(*^_^*)