

月刊ELEVEN VILLAGE

2013年9月31日



Mirum: Vivamus est ipsum, vehicula nec, feugiat rhoncus, accumsan id, nisl. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur

みなさま、こんにちは。ELEVEN VILLAGEの寿ちゃんこと寿一です。本日は、私が充実した毎日を過ごしていて、月刊ELEVEN VILLAGEを書く事が出来ないのを見て、妻が変わりに書いてくれました！！では、早速、初登場！の妻の美菜にバトンタッチ！！！！

★一★一 ★一★一 ★一★一 ★一★一
こんにちは。

ELEVEN VILLAGEの美菜です。初！月刊ELEVEN VILLAGE登場です！

こちらに引っ越してきて早いもので、100日が経ちました。

愛息子、蒼空くんもここへ来た時は2ヶ月だったのに、もう5ヶ月！！最近寝返りも出来るようになり、

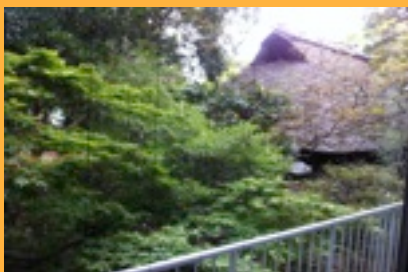
畳をなめたり、爪で引っ掻いて音を出してみたり、寝返りをして、網戸に顔があたり顔に網戸の線が入ってみたり（笑）、おもちゃをなめるのに必死すぎて親の呼ぶ声も聞こえなくなったり、引き戸の角に頭をぶつけて泣いてみたり…と目が離せなくなってきました。

大阪では鍼灸師と主婦として毎日、バタバタな日々を過ごしていましたが、こちらでは子育てと主婦で過ごした100日のうち、90日ぐらいはテレビもない、ネットもない（我が家は主人の携帯のテザリング機能でネットを使っています。）

さらに、ラジオもかけずに、自然の鳥達の鳴き声をBGMに大きなこの家で息子とのんびり一緒に過ごしています。

都会の便利生活から不便生活にうまくシフトできたのは、吉村医院（愛知にある自然分娩の産院）での出産と入院生活があったからだと思います。

吉村医院も、部屋にはテレビもなくBGMもなく、あるのは和室にお布団と小さな机ぐらい。そして、窓をあけると、鳥の鳴き声や古家労働している妊婦さんたちの声や薪割りの音、釜戸で炊くごはんの匂いなど…とても気持ちいい中で、産まれたばかりの蒼空くんと一緒に1週間も過ごしたおかげで、音楽だけは必須だった私が、私と主人の実家で過ごした2か月間はテレビや音楽などの雑音はなくても大丈夫という生活になっていました。



吉村医院

そんなゆったりと自然な時間が流れる中だからこそ、できている子育てがあると思います。

まず、子供と向き合っている事。携帯などがあると、どうしても、授乳しながらとか見てしまうんですよね。

この間に返事返してしまおうとか、女性って2つのことを一度にしてしまう癖があるから…。しかし、ネットもないおかげで、そんなことはせずに、一生懸命おっぱいを飲んでくれる姿をみながら、時には目と目を合わせて、おしゃべりしながら、授乳タイムを楽しんでいます。なので、たまに携帯を見ながら授乳すると、蒼空くんは手でパーンっと携帯をはらおうとします。(笑)見てほしくないんでしょうね。

あとは、家にいても何もすることがなくなったら、お散歩に近所に出かけます。抱っこで出かけたり、ベビーカーで出かけたり。。。自然一杯で空気もキレイだし、そして、車もめったに通らないので(笑)安心して出かける事ができます。たまーに、大きな工事用のトラックが通ると何の音??って感じで蒼空くんはびっくりしてます。(笑)そんなぐらいのどかな田舎町をお散歩しながら、今の季節なら栗を拾ったり、秋の風景を楽しんでいます。時々、近所の人に会い、『ぶどうもってって』とか『ちょっと、家よっていきー!』と言われて、野菜の苗をもらったり。そして、蒼空くんをかわいがってもらったり、抱っこしてもらったり、私も嬉しいし、村のおじいちゃん、おばあちゃんも嬉しそう♡な循環がとても心地よいです。

私の理想として、親の私たちはもちろんですが、地域の皆様にも子供を育ててもらいたいという想いがあります。私がいなくても、近所のおじいちゃん、おばあちゃんのところ

へ遊びにいったりできる子供になってほしいので、なるべくコミュニケーションを取っておきたいです。

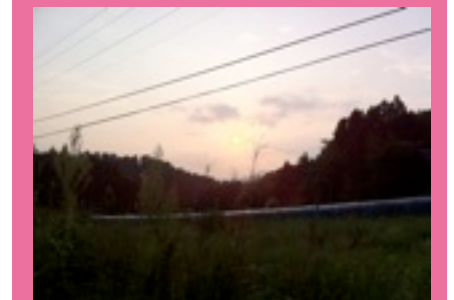
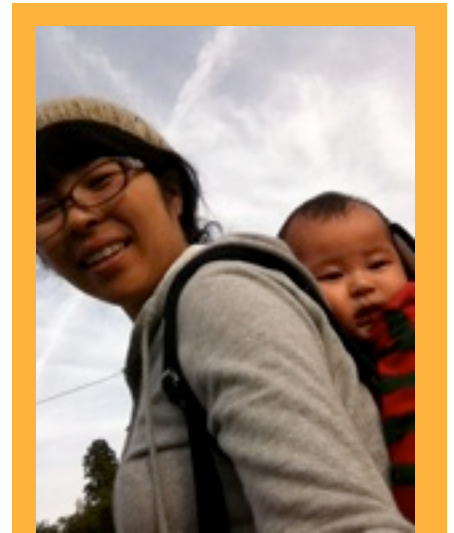
毎日、子供と2人きりだと、しんどくなってきましたか?とも言われますが、そう思った事はほとんどないです。

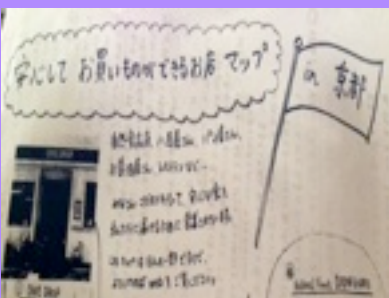
そりゃあ、私も人間だし、疲れがピークの時や余裕がない時などは「今日は無理——!!!」と思っ、とりあえず、ほったらかし、泣かせっぱなしにしておきます。

(笑)そして、気分転換に自然の中を1人でテクテクお散歩。…っていても家から数十メートルの距離で、蒼空くんの泣き声も聞こえる範囲。おかげさまで、田舎なので、窓あけっぱなしで、泣かせていて、その泣き声が響き渡っていても、クレームはきません。おじいちゃん、おばあちゃんは耳が遠いので、聞こえないみたい(笑)聞こえても、「元気がいいのう」と言ってくれます。これが、都会のマンション生活だったら…とよく思います。

また、とて——も、とて——も静かな環境なので、蒼空くんも遊ぶ時はよく遊び、遊び疲れたら、ぼ——っと縁側から外を眺め、自然と一人で寝ていく。。。というパターンが多いので、とて——も、らく——に私は過ごしています。一人目の子育てこんなんでいいのかってぐらい、肩の力を抜いて、子育てできているのはありがたいです。

小さいとき、テレビを見せるのもいいけれど、やっぱり、自然の声ってたくさん、たくさんあるので、そーいう音をキャッチできるようになってほしいもんだと思い、最初はラジオや音楽を流していたのですが、今はほとんど流していません。雨はめったに降らないのですが、雨のしとしとと降る音もすごく心地よいんですよ。





こちらに来て、一番主婦として嬉しかったのは、『洗濯が大量に外に干せること』です。

私は子供の体のこと、環境のことを考え、布おむつで育てているので、布おむつを一気に30枚ほど干せる場所があるというのはとても嬉しい事です。また、洗濯機も二層式で、まあ、不便と言えば不便ですが、子供のもの、大人の白色、黒いものと分けて洗うには水も節約にもなるし素晴らしく便利です！！雨の日は、雨水を利用したりして洗濯槽に水を張り、洗濯することもしばしば。

さらに、田舎なので、農作業した後に洗える外の流しがあり、そこで、蒼空くんのうちのついた布おむつを洗って、そのまま水を張ったバケツに布おむつをつけ置きをしたものを外へ放置…なーんてできるのも田舎の魅力です。まあ、これから冬になるので、外の洗濯は寒さが厳しくはなりますが、それもまた良しとそましよう。

2ヶ月の頃から「この子は笑顔がいいねえ」と良く、周りの方から言われてました。私もこんなに赤ちゃんって笑うっけ？？ってぐらい笑顔を見せてくれます。これには、ちょっとした魔法の言葉がけを私が毎日しています。それは、「にっこにこに★」「蒼空くんは笑顔がいいね」って笑顔で話かけています。私も笑顔がいいね、と色々な方に言われますが、これは、小さい時から親や周りの人から「笑顔がいいね」って言われて育てられたからもあるんです。子供心にそう言われて嬉しかったのを覚えています。それと同時にやってること。

「蒼空くん、うまれてきてくれてありがとう」「愛してるよ～」「大好きだよ～」「お父さんとお母さん選んでくれてありがとうね」と産まれてから毎日耳元でささやいています。これは、私の大好きな方が実践されてて、とても素敵だなあ～と思ったので、私も実践！！そしたら、この言葉達を耳元でささやくと、にこおーってとても嬉しそうな顔をするんですよね。小さいけど、ちゃんと言霊の波動を分かっているんでしょうね。これは、できるだけ大きくなって行って行こうと思います。

そんな私の子育て生活。こちらには、同じぐらいの月齢の小さいお子さんが一人しかいません。それが、ちょっと残念にも思うけど、ありがたいことに私には大阪にたくさーんのママ友がいます♡患者さんとして、関わってきた方も今はママ友♡そんな方たちと繋がれているから、寂しくもないし、これから宿にも沢山の子どもたちがきてくれるだろうから、蒼空くんもお友達がいっぱいできて、心配はしていません。

私は子供とベタベタできる時間って10年ぐらいだと思ってます。この限られた時間の中で、私たちの元へやってきた、息子に愛情を注ぎ、見守りながら、育てさせていただくことが親の私たちの使命です。

これから先、時代は大変になってくと思います。少しでも、強くたくましく生きていける力を、そして正しい目で物事を判断できるようにこの田舎から伝えていけたらと思います。その為にも、ELEVEN VILLAGEでは安心して安全なモノをお買い物することができる場所や情報を載せた、安心安全マップを現在作成中です。このマップがみんなの行動や思考(嗜好)を変える一歩になればと思っています。まだまだ、情報募集中なので、皆さん、よろしくお願いします。以上、雨がしとしと降る中、心地よく執筆した美菜でした。

以上、妻の美菜が大阪→岡山に引っ越して、日々の生活で感じていることを書いてもらいました。いかがだったでしょうか。この月刊ELEVEN VILLAGEを通じて、みなさまと一緒に気付きや学びを深めていきたいと思っていますので、これからもヨロシクお願いします！さて、今回は、大阪時代からお世話になっている【SOHO BOX 北浜】の川原田さんにも、登場して頂いてますので、ご紹介させていただきます。



はじめまして。大阪のビジネス街、中央区道修町でレンタルオフィス【SOHO BOX 北浜】を経営している株式会社MKオフィス代表の川原田 雅俊と申します。この度は田川様のご厚意により、イレブンヴィレッジの紙面でご紹介頂けることとなりました。ありがとうございます。

私は2010年2月にこのレンタルオフィス【SOHO BOX 北浜】を立ち上げました。それまでは建築現場の現場監督として、分譲マンション始めとした多くの建物建設に従事してきました。

私が、レンタルオフィスを始めたきっかけは、これからの世の中、会社だけに頼って生活するのではなく、社会人として自立しなければ自分らしく生きていけない時代になるだろう。また「働き方」そのものが、会社に雇われるだけではなく、もっと多様化する時代が来るのではないだろうか。そんな想いから、一人でも多くの自立した大人を生み出す受け皿としての「場」を作ろうと思ったのがここを創った想いです。この【SOHO BOX 北浜】を最初のステップとして活用いただき、自社事務所が持てるまで売上を上げ、そしてここを卒業する会社を100社作ることを目標にしています。

現在、個人や企業など、多岐にわたる業種の方がご利用されています。より一層お役に立てるレンタルオフィスを目指し、日々精進しています。

川原田さん、ありがとうございます。この月刊ELEVEN VILLAGEの読者のみなさまは、自分らしく！自由に生きたい！との思いを持った方が多いと思いますので、そんな方は、是非！とも【SOHO BOX 北浜】の川原田さんをお尋ねくださいませ。ちなみに、先月末から新しく個室が利用出来るようになりました。1つ目は、大きな個室(約7.8m²)、2つ目は、小さな個室(約4.6m²)です。1人でご利用するのもよし、ご友人とご利用するのも良いみたいで、いつでも見学もできるとのことです。ちなみに、グラサンしてる川原田さんは、ちょぴし強面ですが(笑)、実際は、とっても心優しい方ですので、とってもお勧めです。

レンタルオフィス【SOHO BOX 北浜】

代表 川原田 雅俊

〒541-0045 大阪市中央区道修町2丁目2番5号
イヌイ第二ビル 2階

TEL 06-6226-7708

FAX 06-6226-7709

ホームページ <http://sohobox.jp/>

Facebook [facebook.com/sohobox.kitahama](https://www.facebook.com/sohobox.kitahama)

Facebookページ [http://www.facebook.com/sohobox](https://www.facebook.com/sohobox)

アメーバブログ <http://ameblo.jp/sohobox-kitahama/>

CDプロモーションビデオ <http://bit.ly/17ZsRIU>